

Dein KrisenNavi



Ohne Umwege den Weg aus der Krise finden.

**Für Kinder, Jugendliche, Eltern, Pädagogische Fachkräfte,
Lehrkräfte und alle,
die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten.**

Präventionsarbeit Moormerland

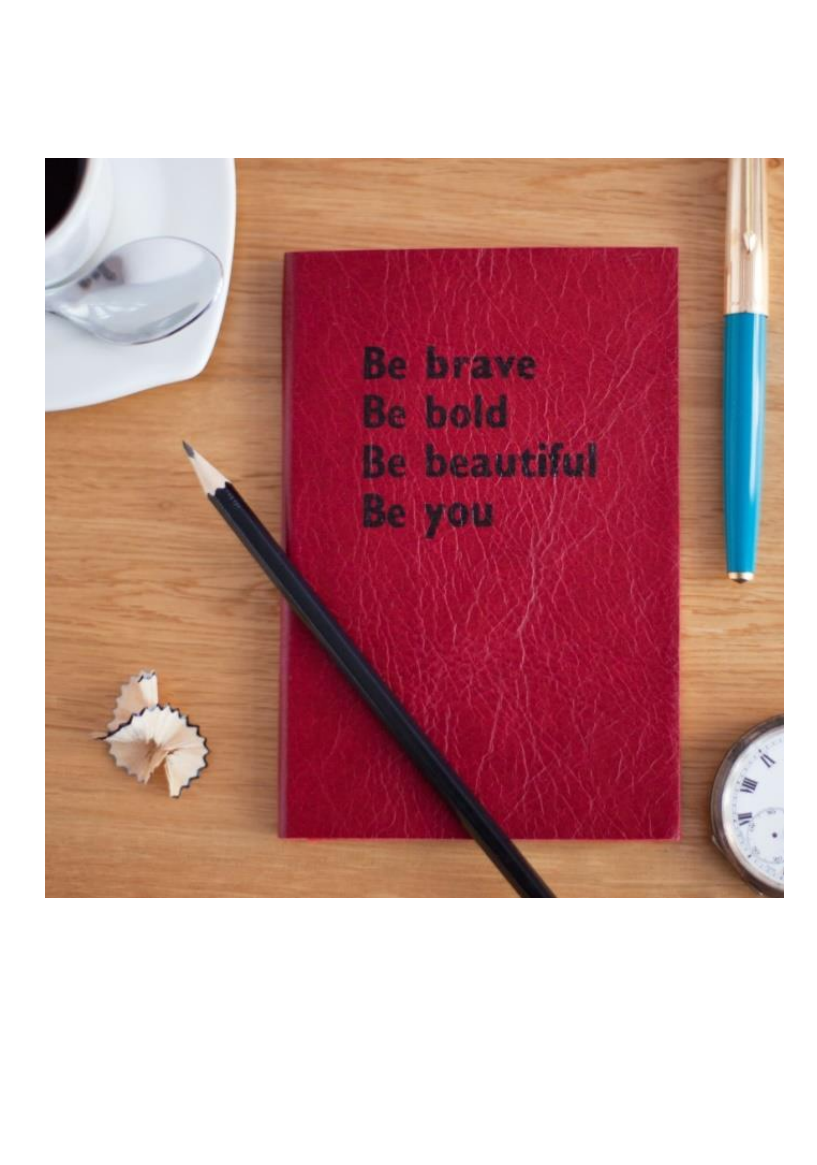
Dein KrisenNavi
Moormerland

Kontakt:

Jugendhaus
Moormerland
Heinrich-Lübke-Str.3
04954 – 942 805
info@jhamml.de

Gemeinde
Moormerland
Theodor-Heuss-Str.12
26802 Moormerland





**Be brave
Be bold
Be beautiful
Be you**

Dein KrisenNavi

Ohne Umwege den Weg aus der Krise finden.

Für Kinder, Jugendliche, Eltern, Pädagogische Fachkräfte,
Lehrkräfte und alle, die mit Kindern
und Jugendlichen arbeiten.

Dein KrisenNavi

ist ursprünglich eine Idee des Präventionsrates Harlingerland e.V., die vom Präventionsrat Moormerland übernommen wurde. Die Idee ist, eine Übersicht von Anlauf- und Beratungsstellen aus Moormerland und Umgebung zu verschiedenen Problemlagen zur Verfügung zu stellen, so dass schnell ein Ansprechpartner zu finden ist, wenn es mal "kriselt".

Dein KrisenNavi

wurde 2013 mit großem Engagement von der Arbeitsgemeinschaft „KrisenNavi“ des Präventionsrates erstellt. Im Februar 2021 wurde es mit Online Hilfsangeboten und kostenfreien Hilfetelefonnummern ergänzt und aktualisiert.

Dein KrisenNavi

ist als Broschüre im Taschenformat im Jugendhaus Moormerland oder als Download unter: www.jhamml.de erhältlich.

Telefon: 04954 – 942 805

Probleme in der Schule

"Ich werde in der Schule und auf dem Weg dorthin bedroht!"

"Ich habe Angst zur Schule zu gehen!"

"Ich werde von der Klasse ausgeschlossen!"

"Kann ich den Abschluss noch schaffen?"

"Kann ich das Jahr wiederholen?"



www.nummergegenkummer.de

www.jugend.bke-beratung.de

Kinder- und Jugendtelefon 116 111

**Bildungsberatung Belos
In der VHS Leer**

Blinke 61

26789 Leer

freese@vhs-leer.de

0491 -976 9421

www.bildungsberatung-belos.de

**Familienberatungsstelle
Leer**

Heisfelder Straße 28

26789 Leer

0491 – 62092

www.awo-beratungsstelle-leer.de

Was ist mit mir los? Seelische Notlagen

"Bin ich normal?"

"Manchmal gerate ich außer Kontrolle!"

"Ich könnte alles kurz und klein schlagen!"

"Ich bin nicht ich selbst!"

"Ich glaube, ich werde verrückt!"

"Bin ich krank?"

"Ich habe angefangen, zu ritzen!"

www.kidkit.de

www.kinderschutz-niedersachsen.de

Kinder- und Jugendnotruf für die Stadt und den

Landkreis Leer: 0180 2625 625

www.kinderschutzbund-leer.de

Kinder- und Jugendtelefon 116 111

Treffpunkt Anleger

Eschenweg 8

26802 Moormerland-

Jheringsfehn

04954 – 937 262

Ev. Beratungsstelle

Diakonie

Friesenstraße 65b

26789 Leer

0491 – 9604 881

www.diakonie-in-ostfriesland.de

Familienberatungsstelle

Leer

Heisfelder Straße 28

26789 Leer

0491 - 62092

www.awo-beratungsstelle-leer.de



Stress und Gewalt in der Familie



"Meine Eltern streiten und schlagen sich!"

"Meine Eltern schlagen mich! Was kann ich machen?"

"Ich bin zuhause rausgeflogen, was kann ich machen?"

www.kidkit.de

Kinder- und Jugendtelefon

Elterntelefon

Gewalt gegen Frauen

Gewalt gegen Männer

www.hilfetelefon.de

0800 111 0 333

0800 111 0 555

0800 116 016

0800 123 9900

Kinder- und Jugendnotrufnummer Kinderschutzbund für die Stadt und den Landkreis Leer: **0180 2625 625**

www.kidkit.de www.weisser-ring.de www.nummergegenkummer.de

**BISS Beratungs-und
Interventionsstelle
gegen Häusliche Gewalt**

0491 – 9796 8100

[https://www.landkreis-
leer.de/Leben-](https://www.landkreis-leer.de/Leben-)

[Lernen/Beratung-Hilfe-
bei-](#)

[Gewalt/Beratungsstelle-
BISS/](#)

Polizei

**Beauftragte für
Jugendsachen**

Polizeihauptkommissarin

Christa Frigger

Am Hafenkopf 2

26789 Leer

0491 - 9769 0107

[christa.frigger@polizei.
niedersachsen.de](mailto:christa.frigger@polizei.niedersachsen.de)

**Amt für Kinder
Jugend und
Familie des**

Landkreises Leer

Bergmannstr. 37

26789 Leer

0491 – 9260

info@lkleer.de
[www.gewalt-ist-
nie-okay.de](http://www.gewalt-ist-nie-okay.de)

**Familienberatungsstelle
Leer**

Heisfelder Straße 28

0491 - 62092

Treffpunkt Anleger

Eschenweg 8

26802 Moormerland

04954 – 937 262

Gewalt-Kriminalität

"Ich bin zusammengeschlagen worden!"

"Ich werde bedroht!"

"Ich wurde bestohlen!"

"Ich wurde angezeigt. Was kann ich machen?"

www.nummergegenkummer.de

www.weisser-ring.de

Hilfsangebot für straffällig geworden
Jugendliche in Leer:

NAM – Arbeitskreis Schule e.V.

Kuppenwarf 1

0491 – 66162

<https://arbeitskreis-schule.de/nam/>

Weißer Ring

Außenstelle Aurich/Emden

04943 – 409 737

aurich-empden@mail.weisser-ring.de



Polizeistation Moormerland

Rudolf-Eucken-Str. 13

26802 Moormerland

04954 – 955 450

Amt für Kinder

Jugend und Familie des

Landkreises Leer

Jugendgerichtshilfe

Bergmannstr. 37

26789 Leer

0491 – 9260

info@lkleer.de

Polizei

Beauftragte für Jugendsachen

Polizeihauptkommissarin

Christa Frigger

Am Hafenkopf 2,

26789 Leer

0491 – 9769 0107

christa.frigger@polizei.niedersachsen.de

Sexueller Missbrauch

"Meine Freundin ist auf einmal so anders."

"Ich hab' da eine Vermutung!"

"Ich wurde vergewaltigt!"

"Mein/e Freund/in hat mir da was
anvertraut!"

"Ich werde im Chatforum missbraucht!"

www.nina-info.de

www.zartbitter.de

www.save-me-online.de

www.hilfeportal-missbrauch.de

www.weisser-ring.de

Polizei

Beauftragte für Jugendsachen

Polizeihauptkommissarin

Christa Frigger

Am Hafenkopf 2,

26789 Leer

0491 - 97690-107

[christa.frigger@polizei.](mailto:christa.frigger@polizei.niedersachsen.de)

niedersachsen.de

Wildwasser Oldenburg e.V.

Fachberatungsstelle

gegen sexualisierte Gewalt

0441 – 166 56

www.wildwasser-oldenburg.de



Gynäkologische Praxis

Anke Dalhoff

Edzardstr. 25

26802 Moormerland

04954 - 4333

Amt für Kinder, Jugend und Familie des Landkreises Leer

Bergmannstraße 37

26789 Leer

0491 - 926-0

info@lkleer.de

www.gewalt-ist-nie-okay.de

Weißer Ring

Außenstelle Aurich/Emden

04943- – 409 737

[aurich-emden@mail.weisser-
ring.de](mailto:aurich-emden@mail.weisser-ring.de)

Hilfetelefon sexueller Missbrauch:

0800 2255 530

Alkohol-Drogen-Computer- Esstörungen

"Ich brauche immer mehr Alkohol, um gut drauf zu sein!"

"Ich komme von dem Zeug nicht mehr los!"

"Mein/e Mutter/Vater trinkt, ich schäme mich, Freunde einzuladen!"

"Mit meiner/m Freund/in stimmt was nicht, die/der wird immer dünner!"

"Mein/e Freund/in hat keine Zeit mehr für mich, sondern hockt nur noch vor der Konsole!"

Kinder- und Jugendnotrufnummer Kinderschutzbund für die Stadt und den Landkreis Leer: **0180 2625 625**

Ev. Beratungsstelle

für Erziehungs-, Ehe-
und Lebensfragen
Friesenstraße 65b
26789 Leer
0491 – 9604 881

DROBS

Fachstelle für Sucht
und Prävention
Bahnhofsring 12
26789 Leer
0491 - 2400
www.drobs.info

Treffpunkt Anleger

Eschenweg 8
26802 Moormerland
04954 – 937 262

Fachstelle für Sucht und Suchtprävention

Friesenstraße 65a
26789 Leer
0491 - 9768 320
www.diakonie-in-ostfriesland/beratung

Gesundheitsamt Leer

Selbsthilfekontaktstelle
Jahnstraße 4
26789 Leer
0491 – 9261 122

www.kidkit.de



Schulden / Geld

"Mein Handy treibt mich in den Ruin!"

"Wie soll ich das abbezahlen?"

"Die haben mir den Strom abgestellt!"

"Ich habe jetzt schon die vierte Mahnung!"

"Meine Eltern können die Klassenreise nicht bezahlen!"

Synodalverband Südliches Ostfriesland

Schuldnerberatung

Hafenstraße 23

26789 Leer

0491-9277 917

www.synodalverband.de

Diakonisches Werk Leer

Friesenstr. 65a

0491 – 9768 321

www.hilfe.diakonie/Hilfeportal/HilfeVorort/DiakonischesWerkEmdenLeer/Schuldnerberatung

Treffpunkt Anleger

Eschenweg 8

26802 Moormerland

04954 – 937 262



Partnerschaft-Sexualität Schwangerschaft-Elternschaft

"Wir lieben uns so, trotzdem streiten wir uns!"

"Ich möchte gern mit meinem/er Partner/in schlafen, aber ich habe Angst!"

"Ich mache mir Sorgen, ob mein Kind sich altersgemäß entwickelt! An wen kann ich mich wenden?"

"Wir sind Pflegeeltern und brauchen dringend Hilfestellung im Umgang mit unserem Kind!"

"Ich habe Angst vor Aids! Wie kann ich mich schützen?"

"Ich bin schwanger! Wie soll ich das allein schaffen? Gibt es finanzielle Hilfen?"

Beratungsstelle für Schwangere

Diakonisches Werk
Friesenstr. 65a
26789 Leer
0491 – 9768 321

Treffpunkt Anleger

Eschenweg 8
26802
Moormerland
04954 – 937 262

Pro Familia

Beratungsstelle Leer

Osseweg 19 (Ledatreff)
26789 Leer
04921 – 29922

Hilfetelefon für Schwangere in Not **24/7**

0800 4040 020



Gesundheitsamt Leer Schwangerenberatung Antragsstelle „Familien in Not“

Jahnstraße 4
26789 Leer
0491 – 9261 129
(HIV-Test möglich!)

Gynäkologische Praxis Anke Dalhoff

Edzardstraße 25
26802 Moormerland
04952 – 8266 707

www.was-geht-zu-weit.de

www.familienplanung.de

www.regenbogenportal.de

www.andersraum.de

Orientierungslosigkeit- Ausbildung-Beruf-Arbeit

"Welchen Beruf kann ich ergreifen?"

"Wie bewerbe ich mich richtig?"

"Wo sind Ausbildungsstellen frei? Wie komme ich da heran?"

" Welche Ausbildungsvoraussetzungen brauche ich?"

"Wie geht es nach der Schule weiter?"

"Wo kann ich welchen Schulabschluss machen?"

LeeWerk-WISA gGmbH

Pro-Aktiv-Center

Ubbo –Emmius-Str. 41

26789 Leer

[Carmen.krzewina@](mailto:Carmen.krzewina@leewerk-wisa.de)

leewerk-wisa.de

0491- 9994 – 2281

Zentrum für Arbeit in Leer

Bavinkstr. 23

26789 Leer

0491 - 9994-0

www.zfa-leer.de

Bildungsberatung Belos

In der VHS Leer

Blinke 61

26789 Leer

freese@vhs-leer.de

0491 -976 9421

www.bildungsberatung-belos.de

www.studienwahl.de

www.abi.de

www.dasbringtmichweiter.de

Agentur für Arbeit Emden-Leer

Jahnstr.6

26789 Leer

0800 - 4555 500

www.arbeitsagentur/Schule/Ausbildung/Studium

BIZ

Berufsinformationszentrum

Jahnstraße 6

26789 Leer

0491 – 9270 421

www.planet-beruf.de



Cybermobbing

WhatsApp Stress & Co.

"Ich werde auf Instagram gemobbt!"

"Von mir werden peinliche Bilder im Internet oder per Handy verschickt!"

"Wie kann ich mein Kind im Internet schützen?"

"Ich hab mit der neuen Technik nix am Hut und
weiß gar nicht, was mein Kind da treibt!"

Lehrkraft deines Vertrauens

Person deines Vertrauens

www.klicksafe.de

www.safe-me-online.de

www.weisser-ring.de

www.juuuport.de

www.bke-beratung.de

www.nina-info.de

Polizei

Beauftragte für Jugendsachen

Polizeihauptkommissarin

Christa Frigger

Am Hafenkopf 2,

26789 Leer

0491 – 9769 0107

[christa.frigger@polizei.](mailto:christa.frigger@polizei.niedersachsen.de)

niedersachsen.de



Migration, Flucht, Integration & Co.

„Wie soll ich hier klarkommen?“ „Wo geht es lang?“ „Wie gehöre ich dazu?“

www.jugendmigrationsdienst.de

www.kinderschutz-niedersachsen.de

0800 4040 020

Onlineberatung in 8 Sprachen

Hilfe-Info-Downloads in 6 Sprachen

Hilfetelefon für Schwangere in Not in 18 Sprachen

Jugendmigrationsdienst des AWO Kreisverbandes Leer

Hermann-Lange-Ring 28

26789 Leer

0491 – 9879 0401

jmdawoleer@gmx.de

VHS

Volkshochschule für die Stadt und den Kreis Leer Hilfe bei der Integration

Hahneburgallee 8

26789 Leer

0491 – 929 920

info@vhs-leer.de

www.vhs-leer.de

Flüchtlingssozialberatung DRK Kreisverband Leer

Kawa Hajji

0162 9891 337

hajji@drk-leer.de

DRK Hotline kostenfrei

0800 365 000



**NICHT vergessen, du kannst dich auch
direkt an uns wenden!**

**Jugendarbeit
&
Präventionsarbeit
im
Jugendhaus Moormerland**



**04954 941 805
info@jhamml.de**

Christoph Sczimarowski
Ingo Jelten
Nadine Schlie
Irmtraud Weiß

www.jhamml.de

D⁶ O³ N² O³ T⁵

G⁴ I² V¹ E¹ U² P¹